




МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 52 ГОРОДА ТЮМЕНИ
(МАОУ СОШ № 52 ГОРОДА ТЮМЕНИ)

Рассмотрено
на заседании ШМО
естественно-математического
цикла
(протокол №1 от 31.05.2023г.)

 Т.А. Сажина

Согласовано
заместителем директора
по УВР
от 30.08.2023

 Мустакимова С.Ч.

Утверждено
приказом директора
№195-од

от 30.08.2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по физической культуре
для 3А, Е, класса
на 2023 – 2024 учебный год

Составитель: учитель физической культуры
Терновский Ян Евгеньевич

Тюмень 2023

1. Содержание учебного предмета.

Знания о физической культуре.

Из истории развития физической культуры у древних народов, населявших территорию России. История появления современного спорта.

Способы самостоятельной деятельности

Виды физических упражнений, используемых на уроках физической культуры: общеразвивающие, подготовительные, соревновательные, их отличительные признаки и предназначение. Способы измерения пульса на занятиях физической культурой (наложение руки под грудь). Дозировка нагрузки при развитии физических качеств на уроках физической культуры. Дозирование физических упражнений для комплексов физкультминутки и утренней зарядки. Составление графика занятий по развитию физических качеств на учебный год.

Физическое совершенствование. Оздоровительная физическая культура.

Закаливание организма при помощи обливания под душем. Упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, их влияние на восстановление организма после умственной и физической нагрузки.

Спортивно-оздоровительная физическая культура.

Гимнастика с основами акробатики

Строевые упражнения в движении противоходом, перестроении из колонны по одному в колонну по три, стоя на месте и в движении. Упражнения в лазании по канату в три приёма. Упражнения на гимнастической скамейке в передвижении стилизованными способами ходьбы: вперёд, назад, с высоким подниманием колен и изменением положения рук, приставным шагом правым и левым боком. Передвижения по наклонной гимнастической скамейке: равномерной ходьбой с поворотом в разные стороны и движением руками, приставным шагом правым и левым боком.

Упражнения в передвижении по гимнастической стенке: ходьба приставным шагом правым и левым боком по нижней жерди, лазанье разноимённым способом. Прыжки через скакалку с изменяющейся скоростью вращения на двух ногах и поочерёдно на правой и левой ноге, прыжки через скакалку назад с равномерной скоростью.

Ритмическая гимнастика: стилизованные наклоны и повороты туловища с изменением положения рук, стилизованные шаги на месте в сочетании с движением рук, ног и туловища. Упражнения в танцах галоп и полька.

Лёгкая атлетика

Прыжок в длину с разбега, способом согнув ноги. Броски набивного мяча из-за головы в положении сидя и стоя на месте. Беговые упражнения скоростной и координационной направленности: челночный бег, бег с преодолением препятствий, с ускорением и торможением, максимальной скоростью на дистанции 30 м.

Лыжная подготовка

Передвижение одновременным двухшажным ходом. Упражнения в поворотах на лыжах переступанием стоя на месте и в движении. Торможение плугом.

Подвижные и спортивные игры

Подвижные игры на точность движений с приёмами спортивных игр и лыжной подготовки. Баскетбол: ведение баскетбольного мяча, ловля и передача баскетбольного мяча. Волейбол: прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении. Футбол: ведение футбольного мяча, удар по неподвижному футбольному мячу.

Прикладно-ориентированная физическая культура.

Развитие основных физических качеств средствами базовых видов спорта. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

2. Планируемые результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования

Личностные результаты.

Личностные результаты освоения учебного предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности организации в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

Личностные результаты должны отражать готовность обучающихся руководствоваться ценностями и приобретение первоначального опыта деятельности на их основе:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

Метапредметные результаты.

Метапредметные результаты отражают достижения учащихся в овладении познавательными, коммуникативными и регулятивными универсальными учебными действиями, умения их использовать в практической деятельности.

По окончании третьего года обучения, учащиеся научатся:

Овладение универсальными познавательными действиями:

- находить общие и отличительные признаки в передвижениях человека и животных;
- устанавливать связь между бытовыми движениями древних людей и физическими упражнениями из современных видов спорта;
- сравнивать способы передвижения ходьбой и бегом, находить между ними общие и отличительные признаки;
- выявлять признаки правильной и неправильной осанки, приводить возможные причины её нарушений;

Овладение универсальными коммуникативными действиями:

- воспроизводить названия разучиваемых физических упражнений и их исходные положения;
- высказывать мнение о положительном влиянии занятий физической культурой, оценивать влияние гигиенических процедур на укрепление здоровья;
- управлять эмоциями во время занятий физической культурой и проведения подвижных игр, соблюдать правила поведения и положительно относиться к замечаниям других учащихся и учителя;
- обсуждать правила проведения подвижных игр, обосновывать объективность определения победителей;

Овладение универсальными регулятивными действиями.

- выполнять комплексы физкультминуток, утренней зарядки, упражнений по профилактике нарушения и коррекции осанки;
- выполнять учебные задания по обучению новым физическим упражнениям и развитию физических качеств;
- проявлять уважительное отношение к участникам совместной игровой и соревновательной деятельности.

Предметные результаты.

К концу обучения в 3 классе обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- соблюдать правила во время выполнения гимнастических и акробатических упражнений, легкоатлетической, лыжной, игровой и плавательной подготовки;
- демонстрировать примеры упражнений общеразвивающей, подготовительной и соревновательной направленности, раскрывать их целевое предназначение на занятиях физической культурой;
- измерять частоту пульса и определять физическую нагрузку по её значениям с помощью таблицы стандартных нагрузок;
- выполнять упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, объяснять их связь с предупреждением появления утомления;
- выполнять движение противоходом в колонне по одному, перестраиваться из колонны по одному в колонну по три на месте и в движении;
- выполнять ходьбу по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен и изменением положения рук, поворотами в правую и левую сторону, двигаться приставным шагом левым и правым боком, спиной вперёд;
- передвигаться по нижней жерди гимнастической стенки приставным шагом в правую и левую сторону, лазать разноимённым способом;
- демонстрировать прыжки через скакалку на двух ногах и попеременно на правой и левой ноге;
- демонстрировать упражнения ритмической гимнастики, движения танцев галоп и полька;
- выполнять бег с преодолением небольших препятствий с разной скоростью, прыжки в длину с разбега способом согнув ноги, броски набивного мяча из положения сидя и стоя;
- передвигаться на лыжах одновременным двухшажным ходом, спускаться с пологого склона в стойке лыжника и тормозить плугом;
- выполнять технические действия спортивных игр: баскетбол (ведение баскетбольного мяча на месте и движении), волейбол (приём мяча снизу и нижняя передача в парах), футбол (ведение футбольного мяча змейкой);
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Э(Ц)ОП
1	Физическая культура у древних народов	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/sta-rt/192778/
2.	История появления современного спорта	1	https://yandex.ru/video/preview/5067141944807315910?from=tabbar&parent-reqid=1695320441021013-

			359470077874729575-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-4640&text=история+появления+современного+спорта+3+класс
3.	Виды физических упражнений	1	https://yandex.ru/video/preview/3240036458060262661?from=tabbar&parent-reqid=1695320547707135-8753221399832609587-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-950&text=виды+физических+упражнений+3+класс
4.	Измерение пульса на занятиях физической культурой	1	https://yandex.ru/video/preview/2106753552570960803?from=tabbar&ncrnd=9444&parent-reqid=1695320547707135-8753221399832609587-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-950&reqid=1695320549107617-14614545969745804006-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-1289&suggest_reqid=511911827167612409505497707233233&text=Измерение+пульса+на+занятиях+физической+культурой+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
5.	Дозировка физических нагрузок	1	https://yandex.ru/video/preview/3240036458060262661?from=tabbar&ncrnd=9141&parent-reqid=1695320547707135-8753221399832609587-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-950&reqid=1695320600978311-3125253540673108170-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-1201&suggest_reqid=511911827167612409506009341613930&text=дозировка+физических+нагрузок+3+класс&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
6.	Закаливание организма под душем	1	https://yandex.ru/video/preview/11895779939228254407?from=tabbar&ncrnd=5717&parent-reqid=1695320547707135-8753221399832609587-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-950&reqid=1695320708519083-6775301115234458013-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-5786&suggest_reqid=511911827167612409507079491345902&text=Закаливание+организма+под+душем+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603

			e686f5fa0f4
7.	Дыхательная и зрительная гимнастика	1	https://yandex.ru/video/preview/10165429133167872340?from=tabbar&ncrnd=9498&parent-reqid=1695320547707135-8753221399832609587-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-950&reqid=1695320714272815-2891203356099287704-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-713&suggest_reqid=511911827167612409507142584958336&text=дыхательная+и+зрительная+гимнастика+3+класс&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
8.	Строевые команды и упражнения	1	https://yandex.ru/video/preview/6867116475160314196?from=tabbar&ncrnd=3807&parent-reqid=1695320547707135-8753221399832609587-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-950&reqid=1695320825624921-5846145697208645063-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-8981&suggest_reqid=511911827167612409508256084763973&text=строевые+команды+и+упражнения+3+класс&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
9.	Строевые команды и упражнения	1	https://yandex.ru/video/preview/1067808388402119414?from=tabbar&ncrnd=3807&parent-reqid=1695320547707135-8753221399832609587-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-950&reqid=1695320825624921-5846145697208645063-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-8981&suggest_reqid=511911827167612409508256084763973&text=строевые+команды+и+упражнения+3+класс&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
10.	Лазанье по канату	1	https://yandex.ru/video/preview/8557485171051070588?from=tabbar&ncrnd=5601&parent-reqid=1695320547707135-8753221399832609587-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-950&reqid=1695320918494682-4747746454380269070-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-5105&suggest_reqid=511911827167612

			409510078447929122&text=Лазанье+по+канату+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
11.	Передвижения по гимнастической скамейке	1	https://ya.ru/video/preview/12637685038056583397?from=tabbar&parent-reqid=1695321155619242-4878905742222338122-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-4322&text=передвижения+по+гимнастической+скамейке+3+класс+рэш
12.	Прыжки через скакалку	1	https://ya.ru/video/preview/6636749911027107039?from=tabbar&ncrnd=5323&parent-reqid=1695321155619242-4878905742222338122-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-4322&reqid=1695321253498861-1844009115105705471-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-2591&suggest_reqid=511911827167612409512534429979311&text=прыжки+через+скакалку+3+кл+видео&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
13.	Ритмическая гимнастика	1	https://ya.ru/video/preview/15366986502053745358?from=tabbar&ncrnd=9148&parent-reqid=1695321155619242-4878905742222338122-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-4322&reqid=1695321464775059-17100537673545041267-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8888&text=Ритмическая+гимнастика+3+кл+&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
14.	Прыжок в длину с разбега	1	https://ya.ru/video/preview/5101261170812448450?from=tabbar&ncrnd=7460&parent-reqid=1695321155619242-4878905742222338122-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-4322&reqid=1695321465299744-12109603176829407781-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8053&suggest_reqid=511911827167612409514647037835271&text=прыжок+в+длину+с+разбега+3+класс&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
15.	Броски набивного мяча	1	https://ya.ru/video/preview/12879577881

			472534125?from=tabbar&ncrnd=7555&parent-reqid=1695321155619242-4878905742222338122-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-4322&reqid=1695321604985678-14080281704904551546-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-4162&suggest_reqid=511911827167612409516049605952771&text=Броски+на+бивного+мяча+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
16.	Челночный бег	1	https://ya.ru/video/preview/18002666096253089131?from=tabbar&parent-reqid=1695321690942735-10778634581103999209-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8108&text=челночный+бег+3+класс
17.	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1	https://ya.ru/video/preview/16366734494963122754?text=бег%20с%20ускорением%20на%20короткую%20дистанцию%203%20класс&path=yandex_search&parent-reqid=1695321742045199-3286264513497147055-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-2166&from_type=vast
18.	Беговые упражнения с координационной сложностью	1	https://ya.ru/video/preview/15310200053821772772?from=tabbar&parent-reqid=1695321786922783-7989215819987870801-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-5313&text=беговые+упражнения+с+координационной+сложностью+3+класс
19.	Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1	https://ya.ru/video/preview/6158665137976545522?from=tabbar&parent-reqid=1695321840678118-8888721519628789366-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-6656&text=передвижение+на+лыжах+одновременным+двухшажным+ходом+3+класс
20.	Повороты на лыжах способом переступания на месте	1	https://ya.ru/video/preview/16351439217986132790?from=tabbar&parent-reqid=1695321888760207-16102807327992310408-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8725&text=повороты+на+лыжах+способом+переступания+на+месте+3+класс
21.	Повороты на лыжах способом переступания в движении	1	https://ya.ru/video/preview/12925721935666286089?from=tabbar&ncrnd=8963&parent-reqid=1695321952155504-

			3491156263013738397-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-332&reqid=1695321954259504-11039349284310054511-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8318&text=повороты+на+лыжах+способом+переступания+в+движении+3+класс&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
22.	Повороты на лыжах способом переступания	1	https://ya.ru/video/preview/7004256654061629575?from=tabbar&ncrnd=1278&parent-reqid=1695322249521104-8367432148912981787-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-401&reqid=1695322262809742-12319413663662236185-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-73&suggest_reqid=511911827167612409522628129128256&text=Повороты+на+лыжах+способом+переступания&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
23.	Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1	https://ya.ru/video/preview/5470891747215367755?from=tabbar&parent-reqid=1695322335367177-116611887978145934-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8759&text=торможение+на+лыжах+способом+плуг+при+спуске+с+пологого+склона+3+класс
24.	Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1	https://ya.ru/video/preview/5470891747215367755?from=tabbar&parent-reqid=1695322335367177-116611887978145934-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8759&text=торможение+на+лыжах+способом+плуг+при+спуске+с+пологого+склона+3+класс
25.	Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением	1	https://ya.ru/video/preview/12925721935666286089?from=tabbar&parent-reqid=1695322520469775-18410560153207136755-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-6041&text=Скольжение+с+пологого+склона+с+поворотами+и+торможением
26.	Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением	1	https://ya.ru/video/preview/12925721935666286089?from=tabbar&parent-reqid=1695322520469775-18410560153207136755-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-6041&text=Скольжение+с+пологого+склона+с+поворотами+и+торможением
27.	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1	https://ya.ru/video/preview/12723457902712577251?from=tabbar&parent-reqid=1695322552559832-15376922567969243618-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-2282&text=подвижные+игры+с+элементами+спортивных+игр+парашютисты+стрелки+3+класс+физкультура
28.	Спортивная игра баскетбол	1	https://ya.ru/video/preview/16828572868901162209?from=tabbar&parent-reqid=1695324413931845-1068814243745271166-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-
29.	Спортивная игра баскетбол	1	https://ya.ru/video/preview/16828572868901162209?from=tabbar&parent-reqid=1695324413931845-1068814243745271166-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-

			4899&text=спортивная+игра+баскетбол+3+класс+физкультура
30.	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1	https://ya.ru/video/preview/6127444416337381377?from=tabbar&parent-reqid=1695324464669604-8003232950018526964-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-2172&text=ведение+баскетбольного+мяча+ловля+и+передача+мяча+двумя+руками+3+класс+физкультура
31.	Подвижные игры с приемами баскетбола	1	https://ya.ru/video/preview/16556434631780493868?from=tabbar&parent-reqid=1695324515183217-8655525348613201827-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-412&text=подвижные+игры+с+приемами+баскетбола+3+класс
32.	Спортивная игра волейбол	1	https://ya.ru/video/preview/11367376104307195669?from=tabbar&parent-reqid=1695324609409788-5960879083657269894-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-3282&text=спортивная+игра+волейбол+3+класс
33.	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1	https://ya.ru/video/preview/13538590675078704232?from=tabbar&parent-reqid=1695324656375384-7202393737643840503-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8003&text=Прямая+нижняя+подача%2C+приём+и+передача+мяча+снизу+двумя+руками+на+месте+и+в+движении
34.	Спортивная игра футбол	1	https://ya.ru/video/preview/3229276615246028862?from=tabbar&has_translations_incut=1&ncrnd=5992&parent-reqid=1695324656375384-7202393737643840503-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8003&reqid=1695324775251055-10344424112002454901-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-6842&text=Спортивная+игра+футбол+&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
35.	Подвижные игры с приемами футбола	1	https://ya.ru/video/preview/12723457902712577251?from=tabbar&parent-reqid=1695324851071295-10599517200909507601-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-1853&text=подвижные+игры+с+приемами+футбола+3+класс+физкультура

36.	Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени	1	https://ya.ru/video/preview/2641294557921419251?from=tabbar&ncrnd=7888&parent-reqid=1695324922178356-15677718619026998406-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-7241&reqid=1695324924438856-3234981789027283535-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-1084&text=правила+выполнения+спортивных+нормативов+2-3+ступени+3+класс&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
37.	Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени	1	https://ya.ru/video/preview/18155148558771697405?from=tabbar&parent-reqid=1695352211968805-4651597636619813774-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-123-BAL-4446&text=правила+тб+на+уроках+сохранение+и+укрепление+здоровья+через+вфск+гто+3+класс
38.	Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	https://ya.ru/video/preview/18001948663807263569?from=tabbar&parent-reqid=1695352288600059-10961171119522777145-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-123-BAL-2561&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Бег+на+30м.+Эстафеты
39.	Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	https://ya.ru/video/preview/12679250899525143482?from=tabbar&parent-reqid=1695352353484610-11565031341015995140-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-123-BAL-4817&text=освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+гто+бег+на+1000м+3+класс
40.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	https://ya.ru/video/preview/2668778099614784212?from=tabbar&parent-reqid=1695352469920540-3552757981301428243-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-42-BAL-4524&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Кросс+на+2+км.+Подводящие+упражнения
41.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	https://ya.ru/video/preview/5703970262640869043?from=tabbar&parent-reqid=1695352545970754-6184848412022748237-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-3053&text=Освоение+правил+и+техники
42.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1	https://ya.ru/video/preview/2641294557921419251?from=tabbar&ncrnd=7888&parent-reqid=1695324922178356-15677718619026998406-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-7241&reqid=1695324924438856-3234981789027283535-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-1084&text=правила+выполнения+спортивных+нормативов+2-3+ступени+3+класс&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
43.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1	https://ya.ru/video/preview/18155148558771697405?from=tabbar&parent-reqid=1695352211968805-4651597636619813774-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-123-BAL-4446&text=правила+тб+на+уроках+сохранение+и+укрепление+здоровья+через+вфск+гто+3+класс
44.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1	https://ya.ru/video/preview/2668778099614784212?from=tabbar&parent-reqid=1695352469920540-3552757981301428243-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-42-BAL-4524&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Кросс+на+2+км.+Подводящие+упражнения
45.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	https://ya.ru/video/preview/5703970262640869043?from=tabbar&parent-reqid=1695352545970754-6184848412022748237-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-3053&text=Освоение+правил+и+техники

			ки+выполнения+норматива+комплекс а+ГТО.+Подтягивание+из+виса+на+высокой+перекладине+–+мальчики.+Сгибание+и+разгибание+рук+в+упоре+лежа+на+полу.+Эстафеты
46.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	https://ya.ru/video/preview/5703970262640869043?from=tabbar&parent-reqid=1695352545970754-6184848412022748237-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-3053&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекс а+ГТО.+Подтягивание+из+виса+на+высокой+перекладине+–+мальчики.+Сгибание+и+разгибание+рук+в+упоре+лежа+на+полу.+Эстафеты
47.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	https://ya.ru/video/preview/7496810115629467153?from=tabbar&ncrnd=1473&parent-reqid=1695352667032136-2124310429972697761-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-9079&reqid=1695352669088261-10388485192399869585-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-1235&suggest_reqid=511911827167612409526698841483697&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекс а+ГТО.+Подтягивание+из+виса+лежа+на+низкой+перекладине+90см.+Эстафеты+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
48.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	https://ya.ru/video/preview/9549374889802079390?from=tabbar&parent-reqid=1695352830841769-1511127018579030635-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-259&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекс а+ГТО.+Наклон+вперед+из+положения+стоя+на+гимнастической+скамье.+Подвижные+игры+3+кл
49.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	https://ya.ru/video/preview/1194591906684226590?from=tabbar&parent-reqid=1695352937462591-
50.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	
51.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	1	https://ya.ru/video/preview/1194591906684226590?from=tabbar&parent-reqid=1695352937462591-

	Эстафеты		271262691161030548-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-608&text=Освоение+правил+и+техник+и+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Прыжок+в+длину+с+места+толчком+двумя+ногами.+Эстафеты+3+к+л
52.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	https://ya.ru/video/preview/271262691161030548-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-608&text=Освоение+правил+и+техник+и+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Прыжок+в+длину+с+места+толчком+двумя+ногами.+Эстафеты+3+к+л
53.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	https://ya.ru/video/preview/99539014994863667?from=tabbar&ncrnd=1112&parent-reqid=1695353159803286-17856691331328898004-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-5874&reqid=1695353224591325-2432136020740692932-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-5758&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Поднимание+туловища+из+положения+лежа+на+спине.+Подвижные+игры+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
54.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	https://ya.ru/video/preview/99539014994863667?from=tabbar&ncrnd=1112&parent-reqid=1695353159803286-17856691331328898004-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-5874&reqid=1695353224591325-2432136020740692932-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-5758&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Поднимание+туловища+из+положения+лежа+на+спине.+Подвижные+игры+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
55.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	https://yandex.ru/video/preview/735417305290686531?from=tabbar&ncrnd=324&parent-reqid=1695353369735432-14077410063596832369-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-4421&reqid=1695353427738225-530094588922601203-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-3201&suggest_reqid=511911827167612409534277911087567&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Метание+теннисного+мяча%2C+и+метание+мяча+весом+150г.+Подвижные+игры+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v

			1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
56.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	https://yandex.ru/video/preview/15662324360746519865?from=tabbar&ncrnd=324&parent-reqid=1695353369735432-14077410063596832369-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-4421&reqid=1695353427738225-530094588922601203-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-3201&suggest_reqid=511911827167612409534277911087567&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Метание+теннисного+мяча%2C+и+метание+мяча+весом+150г.+Подвижные+игры+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
57.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	https://ya.ru/video/preview/12795387485059452431?from=tabbar&parent-reqid=1695355089989203-22150856241847347-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-5271&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекс а+ГТО.+Челночный+бег+3*10м.+Эстафеты
58.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	https://ya.ru/video/preview/17392581032999451921?from=tabbar&parent-reqid=1695355089989203-22150856241847347-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-5271&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекс
59.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	https://ya.ru/video/preview/17392581032999451921?from=tabbar&parent-reqid=1695355089989203-22150856241847347-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-5271&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекс

			а+ГТО.+Челночный+бег+3*10м.+Эстафеты
60.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подвижные игры	1	https://yandex.ru/video/preview/18155148558771697405?from=tabbar&ncrnd=4327&parent-reqid=1695353369735432-14077410063596832369-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-4421&reqid=1695353372369891-10313439892164696822-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6764&suggest_reqid=511911827167612409533732000517145&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Подвижные+игры+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
61.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подвижные игры	1	https://yandex.ru/video/preview/18155148558771697405?from=tabbar&ncrnd=4327&parent-reqid=1695353369735432-14077410063596832369-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-4421&reqid=1695353372369891-10313439892164696822-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6764&suggest_reqid=511911827167612409533732000517145&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Подвижные+игры+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
62.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 степени	1	https://ya.ru/video/preview/8449489403602518782?from=tabbar&parent-reqid=1695355182653863-3969625068147231464-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-9200&text=Соревнования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+соблюдением+правил+и+техники+выполнения+испытаний+%28тестов%29+2-3+степени
63.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 степени	1	https://ya.ru/video/preview/8449489403602518782?from=tabbar&parent-reqid=1695355553911935-17490581677764117692-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6560&text=Соревнования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+соблюдением+правил+и+техники+выполнения+испытаний+%28тестов%29+2-3+степени

64.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	https://ya.ru/video/preview/8449489403602518782?from=tabbar&parent-reqid=169535553911935-17490581677764117692-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6560&text=Соревнования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+соблюден+ием+правил+и+техники+выполнения+испытаний+%28тестов%29+2-3+ступени
65.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	https://ya.ru/video/preview/8449489403602518782?from=tabbar&parent-reqid=169535553911935-17490581677764117692-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6560&text=Соревнования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+соблюден+ием+правил+и+техники+выполнения+испытаний+%28тестов%29+2-3+ступени
66.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	https://ya.ru/video/preview/8449489403602518782?from=tabbar&parent-reqid=169535553911935-17490581677764117692-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6560&text=Соревнования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+соблюден+ием+правил+и+техники+выполнения+испытаний+%28тестов%29+2-3+ступени
67.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	https://ya.ru/video/preview/8449489403602518782?from=tabbar&parent-reqid=169535553911935-17490581677764117692-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6560&text=Соревнования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+соблюден+ием+правил+и+техники+выполнения+испытаний+%28тестов%29+2-3+ступени
68.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	https://ya.ru/video/preview/8449489403602518782?from=tabbar&parent-reqid=169535553911935-17490581677764117692-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6560&text=Соревнования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+соблюден+ием+правил+и+техники+выполнения+испытаний+%28тестов%29+2-3+ступени

Поурочное планирование

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Основное содержание	Формированию функциональной грамотности	Э(Ц)ОП	Дата по плану
Раздел 1. Знания о физической культуре – 2 ч.						
1	Физическая культура у древних народов	1	Понятие «физическая культура» как занятия физическими упражнениями и спортом по укреплению здоровья, физическому развитию и физической подготовке. Связь физических упражнений с движениями животных и трудовыми действиями древних людей. ОРУ на месте и в движении, игровые упражнения	Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом. Владение разными видами информации	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/	06.09.23
2.	История появления современного спорта	1	Истории развития физической культуры у древних народов, населявших территорию России.	Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом. Владение знаниями о правилах регулирования физической нагрузки в условиях проведения утренней зарядки, регулярных занятий спортом. Владение разными видами информации	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/	08.09.23
Раздел 2 Способы самостоятельной деятельности – 3 ч.						

3.	Виды физических упражнений	1	<p>Подбор одежды для занятий в спортивном зале, в домашних условиях и на открытом воздухе. Инструктаж по т/б. Ходьба под счет. Ходьба обычная, на носках, на пятках, в полуприседе, с различным положением рук. Обычный бег с максимальной скоростью на дистанцию до 10 м.</p>	<p>Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом. Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/3240036458060262661?from=tabbar&parent-reqid=1695320547707135-8753221399832609587-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-950&text=виды+физических+упр+ажнений+3+клас+с</p>	13.09.23
4.	Измерение пульса на занятиях физической культурой	1	<p>Равномерная ходьба. Обучение равномерной ходьбе в колонне по одному с использованием лидера (передвижение учителя); обучение равномерной ходьбе в колонне по одному с изменением скорости передвижения с использованием метронома; Игра «Кошки - мышки». Развитие скоростных качеств.</p>	<p>Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.</p> <p>Усвоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальной ориентации.</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/2106753552570960803?from=tabbar&ncr=9444&parent-reqid=1695320547707135-8753221399832609587-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-950&reqid=1695320549107617-14614545969745804006-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-1289&suggest_re</p>	15.09.23

					qid=511911827167612409505497707233233&text=Измерение+пульса+на+занятиях+физической+культуры+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
5.	Дозировка физических нагрузок	1	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью с использованием лидера (передвижение учителя); обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью. Равномерный бег (3 минуты). Чередование ходьбы, бега (бег 50 м, ходьба 100 м). Игра «С кочки на кочку». Развитие скоростно-силовых качеств.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://yandex.ru/video/preview/3240036458060262661?from=tabbar&ncr=9141&parent-reqid=1695320547707135-8753221399832609587-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-950&reqid=1695320600978311-3125253540673108170-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-1201&suggest_reqid=51191182716761240950600934	20.09.23

					1613930&text=до зировка+физичес ких+нагрузок+3+ класс&tmpl_ versi on=releases/fron end/video/v1.1187. 0%2336210b8f4e 2b019d153164697 1603e686f5fa0f4	
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ. Раздел 1. Оздоровительная физическая культура – 2 ч						
6.	Закаливание организма под душем	1	<p>Установление положительной связи между физкультминутками и предупреждением утомления во время учебной деятельности, приводят примеры её планирования в режиме учебного дня.</p> <p>Разучивание комплексов физкультминуток в положении сидя и стоя на месте (упражнения на усиление активности дыхания, кровообращения и внимания; профилактики утомления мышц пальцев рук и спины).</p>	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://yandex.ru/v ideo/preview/1189 577993922825440 7?from=tabbar&n crnd=5717&paren t- reqid=169532054 7707135- 875322139983260 9587-balancer- 17leveler-kubr-yp- vla-135-BAL- 950&reqid=16953 20708519083- 677530111523445 8013-balancer- 17leveler-kubr-yp- vla-135-BAL- 5786&suggest_re gid=51191182716 761240950707949 1345902&text=За каливание+орган	22.09.23

					изма+под+душе м+3+кл&tmpl_ ve rsion=releases/fro ntend/video/v1.11 87.0%2336210b8f 4e2b019d1531646 971603e686f5fa0f 4	
7.	Дыхательная и зрительная гимнастика	1	Упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, их влияние на восстановление организма после умственной и физической нагрузки. Парадоксальная дыхательная гимнастика Стрельниковой.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://yandex.ru/v ideo/preview/1016 542913316787234 0?from=tabbar&n crnd=9498&paren t- reqid=169532054 7707135- 875322139983260 9587-balancer- 17leveler-kubr-yp- vla-135-BAL- 950&reqid=16953 20714272815- 289120335609928 7704-balancer- 17leveler-kubr-yp- vla-135-BAL- 713&suggest_reqi d=511911827167 612409507142584 958336&text=дых ательная+и+зрит ельная+гимнасти ка+3+класс&tmpl	27.09.23

					version=releases/ frontend/video/v1. 1187.0%2336210 b8f4e2b019d1531 646971603e686f5 fa0f4	
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура. Модуль «Гимнастика с основами акробатики» - 11 ч						
8.	Строевые команды и упражнения	1	Характеризовать действия и поступки, давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта .	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.	https://infourok.ru/igri-pri-obuchenie-beguna-korotkie-distancii-617827.html	29.09.23
9.	Строевые команды и упражнения	1	Находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления. Находить общий язык с одноклассниками, общие интересы.	Оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы Умение оценить собственное физическое состояние по простым тестам и результатам самоконтроля	https://yandex.ru/v ideo/preview/6867 116475160314196 ?from=tabbar&ncr nd=3807&parent- reqid=169532054 7707135- 875322139983260 9587-balancer- 17leveler-kubr-yp- vla-135-BAL- 950&reqid=16953 20825624921- 584614569720864 5063-balancer-	04.10.23

					17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-8981&suggest_reqid=511911827167612409508256084763973&text=српые+команды+и+упражнения+3+класс&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
10.	Лазанье по канату	1	Развитие скоростно-силовых способностей. Характеризовать действия и поступки, давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта .	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.	https://yandex.ru/video/preview/1067808388402119414?from=tabbar&ncr=3807&parent-reqid=1695320547707135-8753221399832609587-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-950&reqid=1695320825624921-5846145697208645063-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-8981&suggest_re	06.10.23

					qid=511911827167612409508256084763973&text=троевые+команды+и+упражнения+3+класс&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
11.	Передвижения по гимнастической скамейке	1	Развитие скоростно-силовых способностей. Характеризовать действия и поступки, давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта .	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.	https://yandex.ru/video/preview/8557485171051070588?from=tabbar&ncr=5601&parent-reqid=1695320547707135-8753221399832609587-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-950&reqid=1695320918494682-4747746454380269070-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-135-BAL-5105&suggest_reqid=511911827167612409510078447929122&text=Ла	11.10.23

					занье+по+канату+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
12.	Прыжки через скакалку	1	Развитие скоростно-силовых способностей. Технически правильно выполнять двигательные действия, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	Оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы Умение оценить собственное физическое состояние по простым тестам и результатам самоконтроля	https://ya.ru/video/preview/12637685038056583397?from=tabbar&parent-reqid=1695321155619242-4878905742222338122-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-4322&text=передвижения+по+гимнастической+скамейке+3+класс+рэш	13.10.23
13.	Ритмическая гимнастика	1	Упражнения на внимание. Технически правильно выполнять двигательные действия, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Умение уживаться с другими, вступать в	https://ya.ru/video/preview/6636749911027107039?from=tabbar&ncrnd=5323&parent-reqid=1695321155619242-4878905742222338122-balancer-17leveler-kubr-yp-	18.10.23

				игровое взаимодействие.	vla-51-BAL-4322&reqid=1695321253498861-1844009115105705471-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-2591&suggest_reqid=511911827167612409512534429979311&text=прыжки+через+скакалку+3+кл+видео&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
14.	Прыжок в длину с разбега	1	Упражнения на внимание. Подвижная игра.	Находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления.	https://ya.ru/video/preview/15366986502053745358?from=tabbar&ncrnid=9148&parent_reqid=1695321155619242-4878905742222338122-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-4322&reqid=1695321464775059-171005376735450	20.10.23

					41267-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8888&text=Ритмическая+гимнастика+3+кл+&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
15.	Броски набивного мяча	1	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель. Развитие скоростно-силовых способностей	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.	https://ya.ru/video/preview/5101261170812448450?from=tabbar&ncrnd=7460&parent-reqid=1695321155619242-4878905742222338122-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-4322&reqid=1695321465299744-12109603176829407781-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8053&suggest_reqid=511911827167612409514647037835271&text=пр	25.10.23

					ыжок+в+длину+с+разбега+3+класс&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
16.	Челночный бег	1	Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Развитие скоростно-силовых способностей.	Характеризовать действия и поступки, давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта Умение оценить собственное физическое состояние по простым тестам и результатам самоконтроля	https://ya.ru/video/preview/12879577881472534125?from=tabbar&ncrnid=7555&parent_reqid=1695321155619242-4878905742222338122-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-4322&reqid=1695321604985678-14080281704904551546-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-4162&suggest_reqid=511911827167612409516049605952771&text=Броски+набивного+мяча+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.	27.10.23

					1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
17.	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1	Сравнение собственных результатов челночного бега 3x10 с нормативами ВФСК ГТО для 2-3 ступени. Челночный бег 3x10.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом. Владение разными видами информации	https://ya.ru/video/preview/18002666096253089131?from=tabbar&parent-reqid=1695321690942735-10778634581103999209-balancer-17leveler-kubr-ypvla-51-BAL-8108&text=челночный+бег+3+класс	08.11.23
18.	Беговые упражнения с координационной сложностью	1	Сравнение собственных результатов метания в цель с нормативами ВФСК ГТО для 2-3 ступени. Метание теннисного мяча в цель (с 6 метров).	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом. Владение разными	https://ya.ru/video/preview/16366734494963122754?text=бег%20с%20ускорением%20на%20короткую%20дистанцию%2003%20класс&path=yandex_search&parent-reqid=1695321742045199-3286264513497147055-balancer-	10.11.23

				видами информации	17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-2166&from_type=vast	
Модуль «Лыжная подготовка». Лыжная подготовка – 8 ч						
19.	Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1	Правильно выполнять двигательные действия, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Владение знаниями о правилах регулирования физической нагрузки в условиях проведения утренней зарядки, регулярных занятий спортом. Владение разными видами информации	https://ya.ru/video/preview/615866513797654522?from=tabbar&parent-reqid=1695321840678118-8888721519628789366-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-6656&text=передвижение+на+лыжах+одновременным+двухшажным+ходом+3+класс	15.11.23

20.	Повороты на лыжах способом переступания на месте	1	Технически правильно выполнять двигательные действия, использовать их в игровой и соревновательной деятельности. Активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания	<p>Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.</p> <p>Знание основ личной и общественной гигиены. Владение разными видами информации</p>	https://ya.ru/video/preview/16351439217986132790?from=tabbar&parent-reqid=1695321888760207-16102807327992310408-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8725&text=повороты+на+лыжах+способом+переступания+на+месте+3+класс	17.11.23
21.	Повороты на лыжах способом переступания в движении	1	Технически правильно выполнять двигательные действия, использовать их в игровой и соревновательной деятельности. Активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания	<p>Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.</p> <p>Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом.</p>	https://ya.ru/video/preview/12925721935666286089?from=tabbar&ncrnd=8963&parent-reqid=1695321952155504-3491156263013738397-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-332&reqid=1695321954259504-11039349284310054511-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-	22.11.23

					8318&text=повороты+на+лыжах+с+пособом+переступания+в+движении+3+класс&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
22.	Повороты на лыжах способом переступания	1	Разучивание основных исходных положений для выполнения гимнастических упражнений: стойки; упоры. ОРУ на месте в упорах и в движении на гибкость и координацию.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом.	https://ya.ru/video/preview/7004256654061629575?from=tabbar&ncrnd=1278&parent_reqid=1695322249521104-8367432148912981787-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-401&reqid=1695322262809742-12319413663662236185-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-73&suggest_reqid=511911827167612409522628129128256&text=Повороты+на+лыжах	24.11.23

					+способом+переступания&parent-reqid=1695322335367177-116611887978145934-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8759&text=торможение+на+лыжах+способом+п्लуг+при+спуске+с+пололого+склона+3+класс	
23.	Торможение на лыжах способом «пflug» при спуске с пологого склона	1	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Владение знаниями о правилах регулирования физической нагрузки в условиях проведения утренней зарядки, регулярных занятий спортом.	https://ya.ru/video/preview/5470891747215367755?from=tabbar&parent-reqid=1695322335367177-116611887978145934-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8759&text=торможение+на+лыжах+способом+пflug+при+спуске+с+пололого+склона+3+класс	29.11.23
24.	Торможение на лыжах способом «пflug» при спуске с пологого склона	1	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности	Подъем «лесенкой» и спуск в основной стойке; поворот на спуске переступанием на внешнюю лыжу; Игра «Пройди в ворота». Развитие быстроты и ловкости.	https://ya.ru/video/preview/5470891747215367755?from=tabbar&parent-reqid=1695322335367177-116611887978145934-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8759&text=торможение+на+лыжах+способом+пflug+при+спуске+с+пололого+склона+3+класс	

					934-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8759&text=гормо жение+на+лыжа х+способом+плю г+при+спуске+с+ пололого+склона +3+класс	
25.	Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением	1	Проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.	Подъем «лесенкой» и спуск в основной стойке; поворот на спуске переступанием на внешнюю лыжу; Игра «Пройди в ворота». Развитие быстроты и ловкости.	https://ya.ru/video/preview/12925721935666286089?from=tabbar&parent-reqid=1695322520469775-18410560153207136755-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-6041&text=Сколь жение+с+полого го+склона+с+пов оротами+и+торм ожением	01.12.23
26.	Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением	1	Проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.	Подъем «лесенкой» и спуск в основной стойке; поворот на спуске переступанием на внешнюю лыжу; Игра «Пройди в ворота». Развитие быстроты и ловкости.	https://ya.ru/video/preview/12925721935666286089?from=tabbar&parent-reqid=1695322520469775-18410560153207136755-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-6041&text=Сколь жение+с+полого го+склона+с+пов оротами+и+торм ожением	

					36755-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-6041&text=Скольжение+с+пологого+склона+с+поворотами+и+торможением	
Модуль "Подвижные и спортивные игры". Подвижные игры – 9 ч.						
27.	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1	Виды ходьбы и бега. ОРУ с мячом. Ведение мяча с изменением скорости. Бросок двумя руками от груди. Игра «Мяч соседу». Игра в мини – баскетбол. Развитие координационных способностей	Находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления. Проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.	https://ya.ru/video/preview/12723457902712577251?from=tabbar&parent-reqid=1695322552559832-15376922567969243618-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-2282&text=подвижные+игры+с+элементами+спортивных+игр+парашютисты+стрелки+3+класс+физкультура	06.12.23
28.	Спортивная игра баскетбол	1	Виды ходьбы и бега. ОРУ с мячом. Ведение мяча с изменением скорости. Бросок двумя руками от груди. Игра «Мяч соседу». Игра в мини –	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями,	https://ya.ru/video/preview/16828572868901162209?from=tabbar&parent-reqid=1695322552559832-15376922567969243618-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-2282&text=подвижные+игры+с+элементами+спортивных+игр+парашютисты+стрелки+3+класс+физкультура	08.12.23

			баскетбол. Развитие координационных способностей	ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	nt-reqid=1695324413931845-1068814243745271166-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-4899&text=спортивная+игра+баскетбол+3+класс+физкультура	
29.	Спортивная игра баскетбол	1	Виды ходьбы и бега. ОРУ с мячом. Ведение мяча с изменением скорости. Бросок двумя руками от груди. Игра «Мяч соседу». Игра в мини – баскетбол. Развитие координационных способностей		https://ya.ru/video/preview/16828572868901162209?from=tabbar&parent-reqid=1695324413931845-1068814243745271166-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-4899&text=спортивная+игра+баскетбол+3+класс+физкультура	
30.	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1	Разучивание упражнения с гимнастическим мячом (подбрасывание одной рукой и двумя руками; переключивание с одной руки на другую; прокатывание под ногами; поднятие ногами из положения лёжа на полу).	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей	https://ya.ru/video/preview/6127444416337381377?from=tabbar&parent-reqid=1695324464669604-	13.12.23

				жизнедеятельности.	8003232950018526964-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-2172&text=ведение+баскетбольного+мяча+ловля+и+передача+мяча+двумя+руками+3+класс+физкультура	
31.	Подвижные игры с приемами баскетбола	1	Разучивание упражнения со скакалкой (перешагивание и перепрыгивание через скакалку, лежащую на полу; поочерёдное и последовательное вращение сложенной вдвое скакалкой одной рукой с правого и левого бока, двумя руками с правого и левого бока, перед собой).	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://ya.ru/video/preview/16556434631780493868?from=tabbar&parent-reqid=1695324515183217-8655525348613201827-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-412&text=подвижные+игры+с+приемами+баскетбола+3+класс	15.12.23
32.	Спортивная игра волейбол	1	Бег 2 мин. ОРУ с мячом. Эстафеты в командах с элементами баскетбола: ведение мяча в шаге, бегом передачи мяча, бросок мяча в цель.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей	https://ya.ru/video/preview/11367376104307195669?from=tabbar&parent-reqid=1695324609409788-	20.12.23

				жизнедеятельности.	5960879083657269894-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-3282&text=спортивная+игра+волейбол+3+класс	
33.	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1	Прыжки. Эстафета с прыжками с ноги на ногу и с приметами. Развитие скоростно-силовых способностей	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.	https://ya.ru/video/preview/13538590675078704232?from=tabbar&parent-reqid=1695324656375384-7202393737643840503-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8003&text=Прямая+нижняя+подача%2C+приём+и+передача+мяча+снизу+двумя+руками+на+месте+и+в+движении	22.12.23
34.	Спортивная игра футбол	1	Обучение ударам по неподвижному и катящемуся мячу; остановка мяча, ведение мяча. Развитие основных физических качеств средствами спортивных игр. Эстафеты с предметами.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://ya.ru/video/preview/3229276615246028862?from=tabbar&has_translations_incut=1&ncrnd=5992&parent-reqid=169532465	27.12.23

				Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.	6375384-7202393737643840503-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-8003&reqid=1695324775251055-10344424112002454901-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-6842&text=Спортивная+игра+футбол+&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
35.	Подвижные игры с приемами футбола	1	Обучение передаче мяча. Развитие основных физических качеств средствами спортивных игр. Эстафеты с предметами.	Характеризовать действия и поступки, давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта	https://ya.ru/video/preview/12723457902712577251?from=tabbar&parent-reqid=1695324851071295-10599517200909507601-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-51-BAL-1853&text=подвижные+игры+с+приемами+футбол	29.12.23

					a+3+класс+физкультура	
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО – 33 ч						
36.	Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени	1	Излагать правила и условия проведения подвижных игр. «Круговая эстафета», «Встречная эстафета», «Пустое место», «Белые медведи».	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Усвоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальной ориентации.	https://ya.ru/video/preview/2641294557921419251?from=tabbar&ncrnd=7888&parent-reqid=1695324922178356-15677718619026998406-balancer-l7leveler-kubr-yp-va-51-BAL-7241&reqid=1695324924438856-3234981789027283535-balancer-l7leveler-kubr-yp-va-51-BAL-1084&text=правил+выполнения+спортивных+нормативов+2-3+ступени+3+класс&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5f	10.01.24

					a0f	
37.	Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени	1	<p>Описывать технику метания мяча. ОРУ. Броски: большого мяча (1 кг) на дальность разными способами. Соблюдать правила ТБ при метании мяча. Игра «Гонка мячей», «Волк во рву»</p>	Умение анализировать и оценивать деятельность друзей, одноклассников	https://ya.ru/video/preview/18155148558771697405?from=tabbar&parent-reqid=1695352211968805-4651597636619813774-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-123-BAL-4446&text=правила+тб+на+уроках+сохранение+и+укрепление+здоровья+через+вфск+гто+3+класс	
38.	Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	<p>Соблюдать правила ТБ на уроках гимнастики. Организующие команды и приёмы. Строевые действия в шеренге и колонне; выполнение строевых команд. Работа в группах по заданию учителя. Игра «Группировка».</p>	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://ya.ru/video/preview/18155148558771697405?from=tabbar&parent-reqid=1695352211968805-4651597636619813774-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-123-BAL-4446&text=правила+тб+на+уроках	12.01.24

					+сохранение+и+укрепление+здоровья+через+вфск+гто+3+класс	
39.	Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	Соблюдать правила ТБ на уроках гимнастики. Организующие команды и приёмы. Строевые действия в шеренге и колонне; выполнение строевых команд. Работа в группах по заданию учителя. Игра «Группировка».	Умение анализировать и оценивать деятельность друзей, одноклассников	https://ya.ru/video/preview/18155148558771697405?from=tabbar&parent-reqid=1695352211968805-4651597636619813774-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-123-BAL-4446&text=правила+тб+на+уроках+сохранение+и+укрепление+здоровья+через+вфск+гто+3+класс	
40.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	Обучение прыжкам в группировке, толчком двумя ногами; прыжкам в упоре на руки, толчком двумя ногами.	Выполнять тестовые задания, определяющие индивидуальный уровень физической подготовленности Характеризовать действия и поступки, давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта.	https://ya.ru/video/preview/18001948663807263569?from=tabbar&parent-reqid=1695352288600059-10961171119522777145-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-123-BAL-2561&text=Освое	17.01.24

					ние+правил+и+т ехники+выполне ния+норматива+ комплекса+ГТО. +Бег+на+30м.+Э стафеты	
41.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. Развитие координационных способностей. Игра «Ноги на весу»	Выполнять тестовые задания, определяющие индивидуальный уровень физической подготовленности Характеризовать действия и поступки, давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта.	https://ya.ru/video/preview/18001948663807263569?from=tabbar&parent-reqid=1695352288600059-10961171119522777145-balancer-17leveler-kubr-yp-1a-123-BAL-2561&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Бег+на+30м.+Эстафеты	19.01.24
42.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1	Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. Игра «Выше ноги от земли»	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://ya.ru/video/preview/12679250899525143482?from=tabbar&parent-reqid=1695352353484610-11565031341015995140-balancer-	24.01.24

					17leveler-kubr-yp-vla-123-BAL-4817&text=освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+гто+бег+на+1000м+3+класс	
43.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1	Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. Игра «Выше ноги от земли»	Умение анализировать и оценивать деятельность друзей, одноклассников	https://ya.ru/video/preview/12679250899525143482?from=tabbar&parent-reqid=1695352353484610-11565031341015995140-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-123-BAL-4817&text=освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+гто+бег+на+1000м+3+класс	
44.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1	Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. Игра «Волки во рву»	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к	https://ya.ru/video/preview/2668778099614784212?from=tabbar&parent-reqid=169535246	26.01.24

				предстоящей жизнедеятельности.	9920540-3552757981301428243-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-42-BAL-4524&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Кросс+на+2+км.+Подводящие+упражнения	
42.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1	Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. Игра «Волки во рву»	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом.	https://ya.ru/video/preview/5703970262640869043?from=tabbar&parent-reqid=1695352545970754-6184848412022748237-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-3053&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Подтягивание+из+виса+на+высокой+перекладине+--	31.01.24

					+мальчики.+Сгибание+и+разгибание+рук+в+упоре+лежа+на+полу.+Эстафеты	
43.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1	<p>Правила техники безопасности на уроках лыжной подготовки, о тепловом режиме, о дыхании при передвижении по дистанции. Порядок получения и сдачи лыж. Переноска лыж к месту занятия Основная стойка лыжника</p> <p>Разучивание строевых команд: «Лыжи на плечо!»; «Лыжи под руку!»; «Лыжи к ноге!», стоя на месте в одну шеренгу</p>	<p>Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.</p> <p>Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом.</p>	https://ya.ru/video/preview/5703970262640869043?from=tabbar&parent-reqid=1695352545970754-6184848412022748237-balancer-17leveler-kubr-yp-yla-105-BAL-3053&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Подтягивание+из+виса+на+высокой+перекладине+--+мальчики.+Сгибание+и+разгибание+рук+в+упоре+лежа+на+полу.+Эстафеты	02.02.24
44.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1	Разучивание имитационных упражнений техники передвижения на лыжах ступающим шагом.	Обогащение двигательного опыта прикладными	https://ya.ru/video/preview/2668778099614784212?fr	07.02.24

			Повороты на месте переступанием вокруг пяток лыж. Игра «Лошадки». Развитие выносливости.	упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности	om=tabbar&parent-reqid=1695352469920540-3552757981301428243-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-42-BAL-4524&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Кросс+на+2+км.+Подводящие+упражнения	
45.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	Разучивание имитационных упражнений техники передвижения на лыжах ступающим шагом. Повороты на месте переступанием вокруг пяток лыж. Игра «Лошадки». Развитие выносливости.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности	https://ya.ru/video/preview/5703970262640869043?from=tabbar&parent-reqid=1695352545970754-6184848412022748237-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-3053&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Подтягивание+	09.02.24

					из+виса+на+выс окой+перекладин е+– +мальчики.+Сги бание+и+разгиба ние+рук+в+упор е+лежа+на+полу. +Эстафеты	
46.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	Учебная игра. ОРУ с мячом. Выполнять комплексы ОРУ и подводящих упражнений для освоения технических действий игры.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	<a href="https://ya.ru/video/preview/5703970262640869043?from=tabbar&parent-reqid=1695352545970754-6184848412022748237-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-3053&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Подтягивание+из+виса+на+выс
окой+перекладин
е+–
+мальчики.+Сги
бание+и+разгиба
ние+рук+в+упор
е+лежа+на+полу.
+Эстафеты">https://ya.ru/video/preview/5703970262640869043?from=tabbar&parent-reqid=1695352545970754-6184848412022748237-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-3053&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Подтягивание+из+виса+на+выс окой+перекладин е+– +мальчики.+Сги бание+и+разгиба ние+рук+в+упор е+лежа+на+полу. +Эстафеты	14.02.24

47.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. Игра «Волки во рву»быстрее».	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://ya.ru/video/preview/7496810115629467153?from=tabbar&ncrnd=1473&parent-reqid=1695352667032136-2124310429972697761-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-9079&reqid=1695352669088261-10388485192399869585-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-1235&suggest_reqid=511911827167612409526698841483697&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Подтягивание+из+виса+лежа+на+низкой+перекладине+90см.+Эстафеты+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2	16.02.24
-----	--	---	--	--	---	----------

					336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
48.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. Игра «Волки во рву»	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://ya.ru/video/preview/7496810115629467153?from=tabbar&ncrnd=1473&parent_reqid=1695352667032136-2124310429972697761-balancer-17leveler-kubr-yp-va-105-BAL-9079&reqid=1695352669088261-10388485192399869585-balancer-17leveler-kubr-yp-va-105-BAL-1235&suggest_reqid=511911827167612409526698841483697&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Подтягивание+из+виса+лежа+на+низкой+перекладине+90см.+Эстафеты+3+кл	21.02.24

					https://ya.ru/video/preview/9549374889802079390?from=tabbar&parent-reqid=1695352830841769-1511127018579030635-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-259&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Наклон+вперед+из+положения+стоя+на+гимнастической+скамье.+Подвижные+игры+3+кл	
49.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://ya.ru/video/preview/9549374889802079390?from=tabbar&parent-reqid=1695352830841769-1511127018579030635-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-259&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Наклон+вперед+из+положения+стоя+на+гимнастической+скамье.+Подвижные+игры+3+кл	23.02.24
50.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения	1	Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению	Умение анализировать и оценивать деятельность друзей, одноклассников	https://ya.ru/video/preview/9549374889802079390?fr	

	стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры		нормативных требований комплекса ГТО.		om=tabbar&parent-reqid=1695352830841769-1511127018579030635-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-259&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Наклон+вперед+из+положения+стоя+на+гимнастической+скамье.+Подвижные+игры+3+кл	
51.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.	https://ya.ru/video/preview/1194591906684226590?from=tabbar&parent-reqid=1695352937462591-271262691161030548-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-608&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения	28.02.24

					ия+норматива+комплекса+ГТО.+Прыжок+в+длину+с+места+толчком+двумя+ногами.+Эстафеты+3+кл	
52.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы; выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Выполнять комплексы ОРУ и подводящих упражнений для освоения технических действий игры в футбол. Игра «мини -футбол»	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом. Владение разными видами информации	https://ya.ru/video/preview/1194591906684226590?from=tabbar&parent-reqid=1695352937462591-271262691161030548-balancer-17leveler-kubr-yp-va-105-BAL-608&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Прыжок+в+длину+с+места+толчком+двумя+ногами.+Эстафеты+3+кл	01.03.24
53.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы; выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Выполнять комплексы	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на	https://ya.ru/video/preview/99539014994863667?from=tabbar&ncrnd=1112&parent-	06.03.24

			ОРУ и подводящих упражнений для освоения технических действий игры в футбол. Игра «мини -футбол»	подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом. Владение разными видами информации	reqid=1695353159803286-17856691331328898004-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-5874&reqid=1695353224591325-2432136020740692932-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-5758&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Поднимание+туловища+из+положения+лежа+на+спине.+Подвижные+игры+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
54.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	Обучение равномерной ходьбе в колонне по одному с изменением скорости передвижения (по команде). Подвижная игра «Кот и мыши.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на	https://ya.ru/video/preview/99539014994863667?from=tabbar&ncrnd=112&parent-	08.03.24

				подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	reqid=1695353159803286-17856691331328898004-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-5874&reqid=1695353224591325-2432136020740692932-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-5758&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Поднимание+туловища+из+положения+лежа+на+спине.+Подвижные+игры+3+кл&mpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
55.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. Игра «Третий лишний», «Метко	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на	https://yandex.ru/video/preview/735417305290686531?from=tabbar&ncr=324&parent-	13.03.24

			в цель»	подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	reqid=1695353369735432-14077410063596832369-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-4421&reqid=1695353427738225-530094588922601203-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-3201&suggest_reqid=511911827167612409534277911087567&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Метание+теннисного+мяча%2C+и+метание+мяча+весом+150г.+Подвижные+игры+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4
--	--	--	---------	---	---

56.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. Игра «Третий лишний», «Метко в цель»	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://yandex.ru/video/preview/15662324360746519865?from=tabbar&ncrnd=324&parent_reqid=16953533369735432-14077410063596832369-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-4421&reqid=1695353427738225-530094588922601203-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-3201&suggest_reqid=511911827167612409534277911087567&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Метание+теннисного+мяча%2C+и+метание+мяча+весом+150г.+Подвижные+игры+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1	15.03.24
-----	---	---	--	--	---	----------

					187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
57.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. Игра «Третий лишний», «Метко в цель»	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://yandex.ru/video/preview/5871271209586035235?from=tabbar&ncr=324&parent_reqid=1695353369735432-14077410063596832369-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-4421&reqid=1695353427738225-530094588922601203-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-3201&suggest_reqid=511911827167612409534277911087567&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Метание+теннисного+мяча%2C+и+метание+мяча+весом+150г.	20.03.24

					+Подвижные+игры+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
58.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	Равномерный медленный бег 6 мин. Специально-беговые упражнения. Челночный бег 3*10. Эстафеты с бегом на скорость. Игра «Команда быстроногих». Развитие скоростных способностей.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://ya.ru/video/preview/12795387485059452431?from=tabbar&parent-reqid=1695355089989203-22150856241847347-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-5271&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Челночный+бег+3*10м.+Эстафеты	22.03.24
59.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	Равномерный медленный бег 6 мин. Специально-беговые упражнения. Челночный бег 3*10. Эстафеты с бегом на скорость. Игра «Команда быстроногих». Развитие скоростных способностей.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к	https://ya.ru/video/preview/17392581032999451921?from=tabbar&parent-reqid=169535508	03.04.24

				предстоящей жизнедеятельности.	9989203-22150856241847347-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-5271&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Челночный+бег+3*10м.+Эстафеты	
60.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подвижные игры	1	Равномерный бег. Развитие выносливости. Игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.	https://yandex.ru/video/preview/18155148558771697405?from=tabbar&crnd=4327&parent-reqid=1695353369735432-14077410063596832369-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-4421&reqid=1695353372369891-10313439892164696822-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6764&suggest_reqid=51191182716	05.04.24

					7612409533732000517145&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Подвижные+игры+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
61.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подвижные игры	1	ОРУ. Совершенствование навыков скорости реакции. Равномерный бег. Развитие выносливости. Игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы; выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Выполнять комплексы ОРУ и подводящих упражнений для освоения технических действий игры в футбол. Игра «мини -футбол»	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.	https://yandex.ru/video/preview/18155148558771697405?from=tabbar&ncrnd=4327&parent-reqid=1695353369735432-14077410063596832369-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-4421&reqid=1695353372369891-10313439892164696822-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6764&suggest_re	10.04.24

					qid=511911827167612409533732000517145&text=Освоение+правил+и+техники+выполнения+норматива+комплекса+ГТО.+Подвижные+игры+3+кл&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1187.0%2336210b8f4e2b019d1531646971603e686f5fa0f4	
62.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	ОРУ. Развитие общей выносливости. Игра «Салки», «Салки с лентой». Игры эстафеты. «Угадай и догони». Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы; выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Выполнять комплексы ОРУ и подводящих упражнений для освоения технических действий игры в футбол. Игра «мини -футбол»	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к 22.04предстоящей жизнедеятельности. Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.	https://ya.ru/video/preview/8449489403602518782?from=tabbar&parent-reqid=1695355182653863-3969625068147231464-balancer-17leveler-kubr-ypvla-105-BAL-9200&text=Соревнования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+c+облюдением+правил+и+техники+выполнения+исп	12.04.24

					ытаний+%28тестов%29+2-3+ступени	
63.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	Равномерный бег. Развитие выносливости. Игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.	https://ya.ru/video/preview/8449489403602518782?from=tabbar&parent-reqid=1695355553911935-17490581677764117692-balancer-17leveler-kubr-yp-1a-105-BAL-6560&text=Соревнования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+c+облюдением+правил+и+техники+выполнения+испытаний+%28тестов%29+2-3+ступени	17.04.24
64.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	Преодоление малых препятствий. Подвижная игра Салки», эстафета. Обучение выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с бегом, самостоятельно играть в разученные игры. Развитие выносливости. Развитие скоростно-силовых	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Умение уживаться с	https://ya.ru/video/preview/8449489403602518782?from=tabbar&parent-reqid=1695355553911935-17490581677764117692-balancer-	19.04.24

			способностей.	другими, вступать в игровое взаимодействие.	17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6560&text=Соревнования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+c+облюдением+правил+и+техники+выполнения+испытаний+%28тестов%29+2-3+ступени	
65.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	Игры «Удочка», «Аисты». Прыжки. Эстафета с прыжками через движущее препятствие. Развитие скоростно-силовых способностей.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности. Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.	https://ya.ru/video/preview/8449489403602518782?from=tabbar&parent-reqid=1695355553911935-17490581677764117692-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6560&text=Соревнования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+c+облюдением+правил+и+техники+выполнения+испытаний+%28тестов%29+2-3+ступени	24.04.24

66.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы; выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Выполнять комплексы ОРУ и подводящих упражнений для освоения технических действий игры в футбол. Игра «мини -футбол»	Умение анализировать и оценивать деятельность друзей, одноклассников	https://ya.ru/video/preview/8449489403602518782?from=tabbar&parent-reqid=1695355553911935-17490581677764117692-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6560&text=Соревнования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+c+облюдением+правил+и+техники+выполнения+испытаний+%28тестов%29+2-3+ступени	26.04.24
67.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы; выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Выполнять комплексы ОРУ и подводящих упражнений для освоения технических действий игры в футбол. Игра «мини -футбол»	Умение анализировать и оценивать деятельность друзей, одноклассников	https://ya.ru/video/preview/8449489403602518782?from=tabbar&parent-reqid=1695355553911935-17490581677764117692-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6560&text=Соревнования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+c+облюдением+правил+и+техники+выполнения+испытаний+%28тестов%29+2-3+ступени	15.05.24

					нования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+c+облюдением+правил+и+техники+выполнения+испытаний+%28тестов%29+2-3+ступени	
68.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы; выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Выполнять комплексы ОРУ и подводящих упражнений для освоения технических действий игры в футбол. Игра «мини -футбол»	Умение анализировать и оценивать деятельность друзей, одноклассников	https://ya.ru/video/preview/8449489403602518782?from=tabbar&parent-reqid=1695355553911935-17490581677764117692-balancer-17leveler-kubr-yp-vla-105-BAL-6560&text=Соревнования+«А+ты+сдал+нормы+ГТО%3F»%2C+c+c+облюдением+правил+и+техники+выполнения+испытаний+%28тестов%29+2-3+ступени	17.05.24